

Grosses Versprechen:

Ich verspreche Ihnen, dass ich Ihnen jetzt hier und heute einen Weg zeigen werde, mit dem Sie auf eine ganz einfache Art, Ihren Körper mit den richtigen und wichtigen Nährstoffen versorgen, sodass Sie rundum gut versorgt sind und Sie ein ganz neues Lebens- und Körpergefühl bekommen werden. Und das alles funktioniert OHNE, dass Sie Ihre bisherigen Lebensgewohnheiten stark verändern müssen. Ich zeige Ihnen hier einen Weg, mit dem sie Ihren Traum von Vitalität, Lebensfreude und hoher Leistungsfähigkeit leben können.

Problem Nummer 1: die Versorgung des Gehirns



40% vom Gehirn sind Eiweiss, 60% Fett.

15% vom Fett sollte aus DHA bestehen für optimale Denkfähigkeit und Schutz vor Demenz wie Alzheimer. DHA-Fettsäuren sind so genannte essenzielle (Körper kann sie nicht selbst produzieren) und mehrfach ungesättigte Omega 3 Fettsäuren

Es ist wissenschaftlich belegt, dass ein guter DHA Spiegel Hirn, Nerven und den Gemütszustand positiv beeinflussen.

Ist genügend DHA im Hirn, hat dies folgende Auswirkungen:

- Gute Konzentrationsfähigkeit
- Gute Fähigkeit, sich Dinge zu merken und sich zu erinnern
- Leichteres Lernen von Neuem
- Besseres Wohlbefinden

Fehlen diese DHA-Fettsäuren, schrumpft das Gehirn und es ist nicht mehr wach (Brain Fog / Vergesslichkeit).

Wir wissen nach über 1'000'000 Trockenbluttests im renovierten Labor Vitas in Oslo, dass dies bei 95% der Menschen heute so ist.

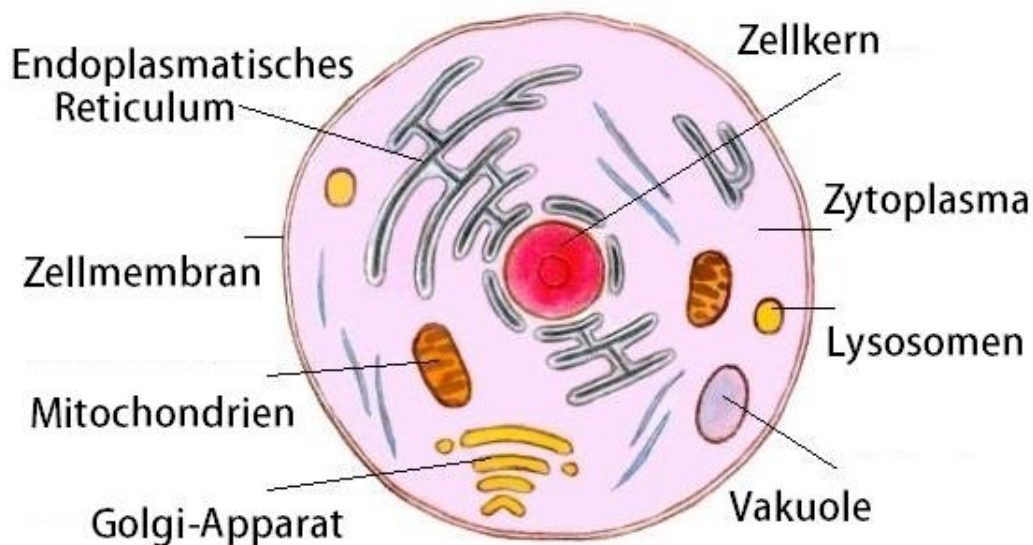
Speziell die jungen Menschen haben heute ein tiefes DHA-Verhältnis. Wer am Bildschirm arbeitet oder viel vor dem Handy oder Fernseher ist, benötigt für die Augen einen erhöhten DHA Bedarf.

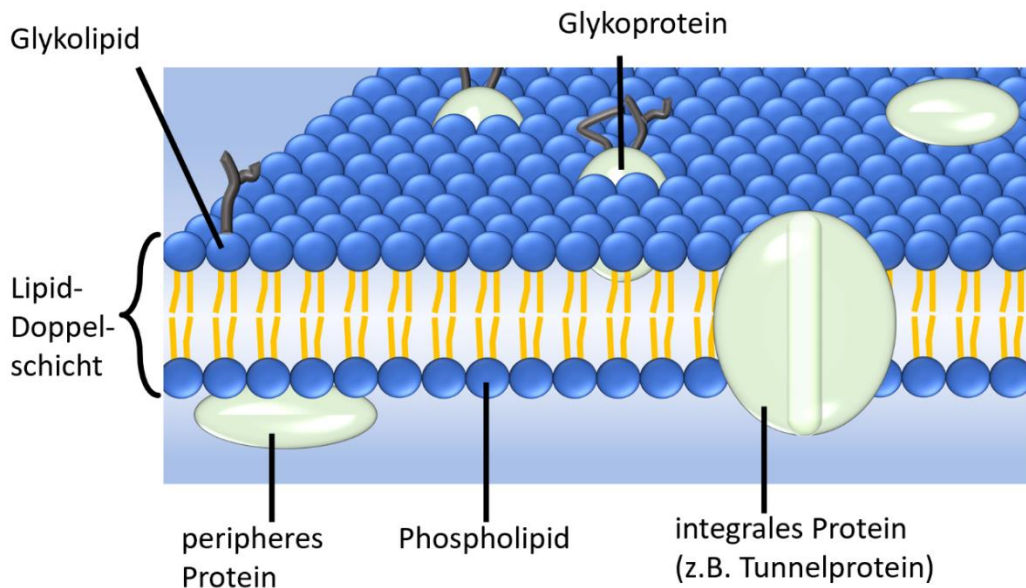
Omega 3 kann nur dann im Körper aufgenommen werden, wenn die sekundären Botenstoffe Polyphenole gleichzeitig mit aufgenommen werden. Um in der Gehirnzelle anzukommen, muss das DHA / Omega 3 mindestens 24 Stunden im Körper unoxidiert anwesend sein, ansonsten wird das Omega 3 nach einigen Stunden wieder ausgeschieden. Auch in der Apotheke erhalten Sie kein hochwertiges Omega 3 / DHA, das diese Anforderungen erfüllt

Problem Nummer 2: Die Fluidität der Zellmembran

Die Zellmembran ist unser drittes Gehirn. Heute ist die Zellmembran bei über 95% der Europäer nicht mehr ausreichend durchlässig für die Vitamine und Nährstoffe und den Abtransport der Abfallstoffe der Zellen. Die Forscher von Zinzino haben auch diesen Schlüssel geknackt.

Wir haben Milliarden von Zellen in unserem Körper. Diese Zellen funktionieren nur optimal, wenn die Zelle die nötigen Nährstoffe und Vitamine erhält und wenn die Abfallstoffe abtransportiert werden.





In den Zellen befinden sich die Mitochondrien, die für die Umwandlung der Nährstoffe in Energie verantwortlich sind. Auch diese Mitochondrien sind jeweils mit einer Zellmembran umgeben.

Die Zellmembran besteht aus geradkettigen und krummkettigen Fettsäuren. Im Idealfall ist das Verhältnis 1:1. Bei diesem ausgewogenen Verhältnis ist es möglich, dass die Nährstoffe vom Blut direkt in die Zellen gelangen können und dort von den Mitochondrien in Energie umgewandelt werden. Gleichzeitig entstehen bei diesem Stoffwechsel auch Schlacken und Abfallstoffe. Diese kann der Körper so auch wieder ohne weiteres ausscheiden.

Wir nehmen seit Jahrzehnten viel zu viel geradkettige (Omega 6) und viel zu wenig krummkettige (Omega 3) Fettsäuren auf. Das Verhältnis hat im Masse von über 20:1 Überhand genommen.

So können einerseits die Nährstoffe und Vitamine nur unzureichend die Zelle erreichen und die Zelle kann sich nicht gut entgiften, was wiederum zu Energielosigkeit und Mangelzustände im Körper und zu chronischen Entzündungen führt, der Mensch vergiftet von innen.

Wir wissen heute, dass über 95% der Menschen eine eingeschränkte Zellmembran haben und bei 75% wissen wir, dass sie chronische Entzündungen bereits im Körper haben. Die Mediziner von heute sagen, dass dies der Ausgangspunkt für 90% aller Krankheiten ist. Dr. Paul Clayton sagt: Wir können 90% aller Krankheiten vermeiden.

Problem Nummer 3: Ihr Immunsystem

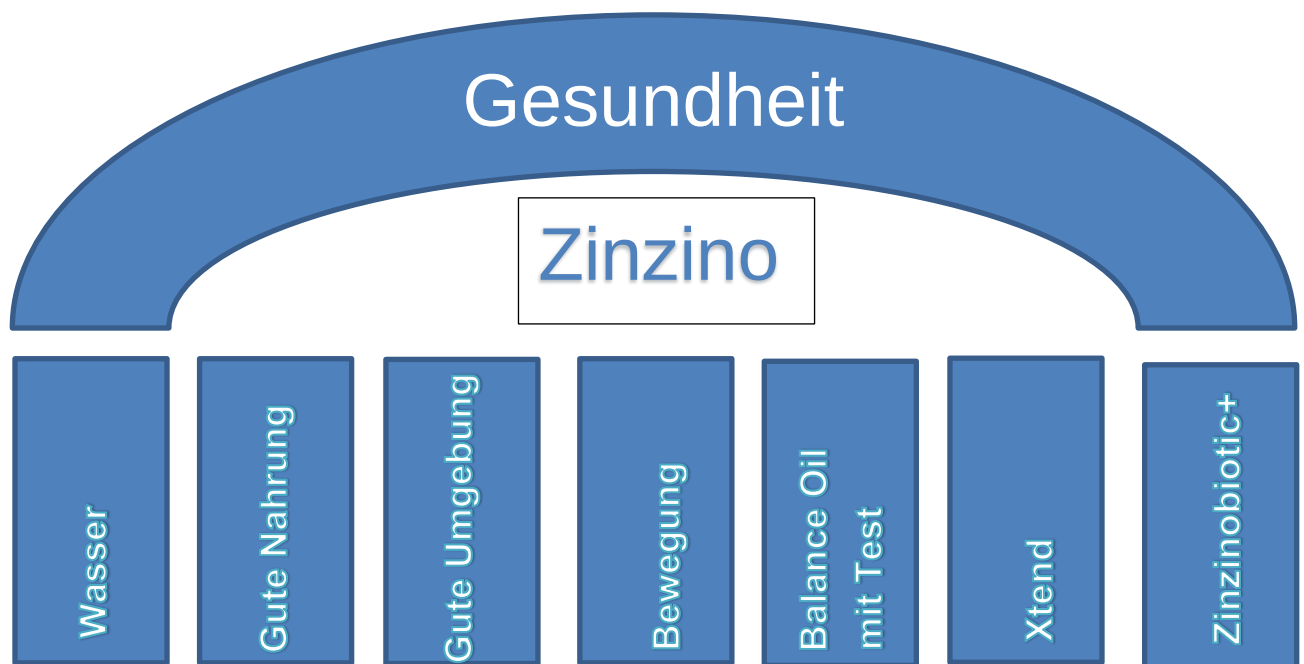
Im Labor von Vitas in Oslo wurde in den vergangenen Jahren über 1'000'000 Tests ausgewertet. In diesen Tests ist ein Parameter für die Stärke des Immunsystems in Prozent ausgedrückt.

Das Immunsystem müssen Sie sich so vorstellen, wie ein grosses Lager oder wie ein grosses Silo, das mit ganz vielen guten Dingen gefüllt ist, die Sie dann hernehmen können, wenn Bedarf besteht. Das kann beispielsweise bei einer Virusinfektion oder bei etwas Erfreulicherem, einer Geburt eines Kindes sein.

Die Tests haben gezeigt, dass 95% der Getesteten keinen Schutz haben!

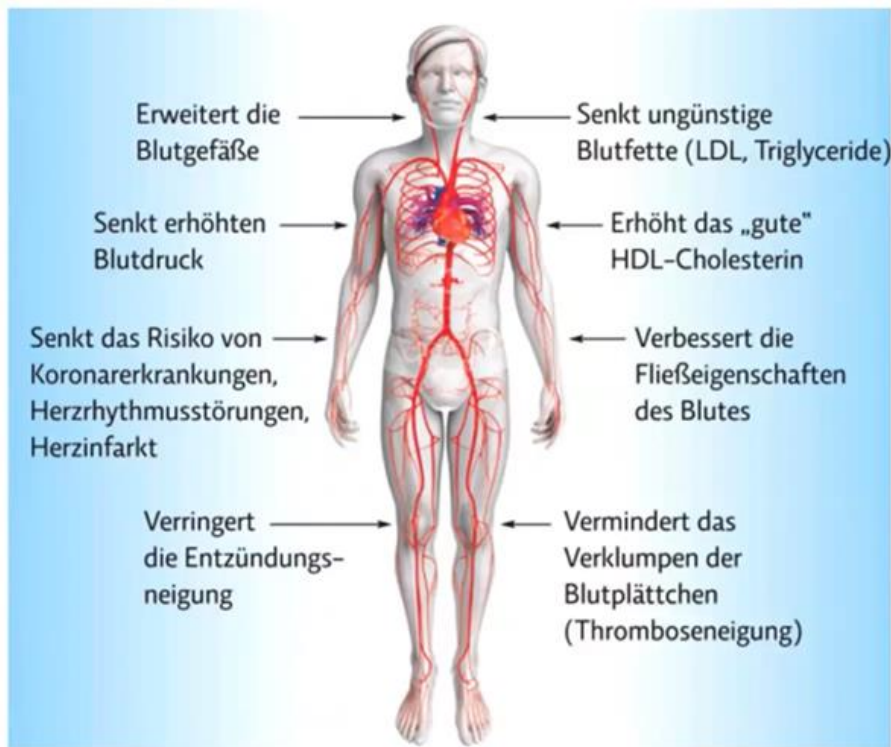
Für optimale Gesundheit empfehlen wir reines Wasser, gesunde Ernährung, genügend Bewegung, Balance Oil für geringe Endzündungswerte (Zelle/Körper), Xtend 23 Vitamine / Mineralien und die Ballaststoffe Zinobiotic für den Darm. Ergänzend empfehlen wir noch Protect+ für das Immunsystem und bei Bedarf Viva+ für einen gesunden Schlaf und gute psychische Verfassung.

Gesundheit für Gehirn, Herz, Blutsystem, Augen, Zähne, Immunsystem



- Balance Oil Zinzino Omega 3 mit EPA / DHA, hochwertig, antioxidativ für gesundes Gehirn, Augen, Herz, Zellen. mit Selbst-Test (siehe Seite 7)
- Xtend 23 Vitamine / Mineralien
- Zinobiotic+, 8 natürliche Ballaststoffe für gesunden Stoffwechsel

Ein paar interessante Folien:



Wirkung von Omega-3 Fettsäuren im Herz-Kreislauf-System

Das Z
3:1 oder weniger



NORMALE FUNKTION
weiche, flexible Membran



Diese 18 gesundheitsbezogenen Angaben sind **von der (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) anerkannt**



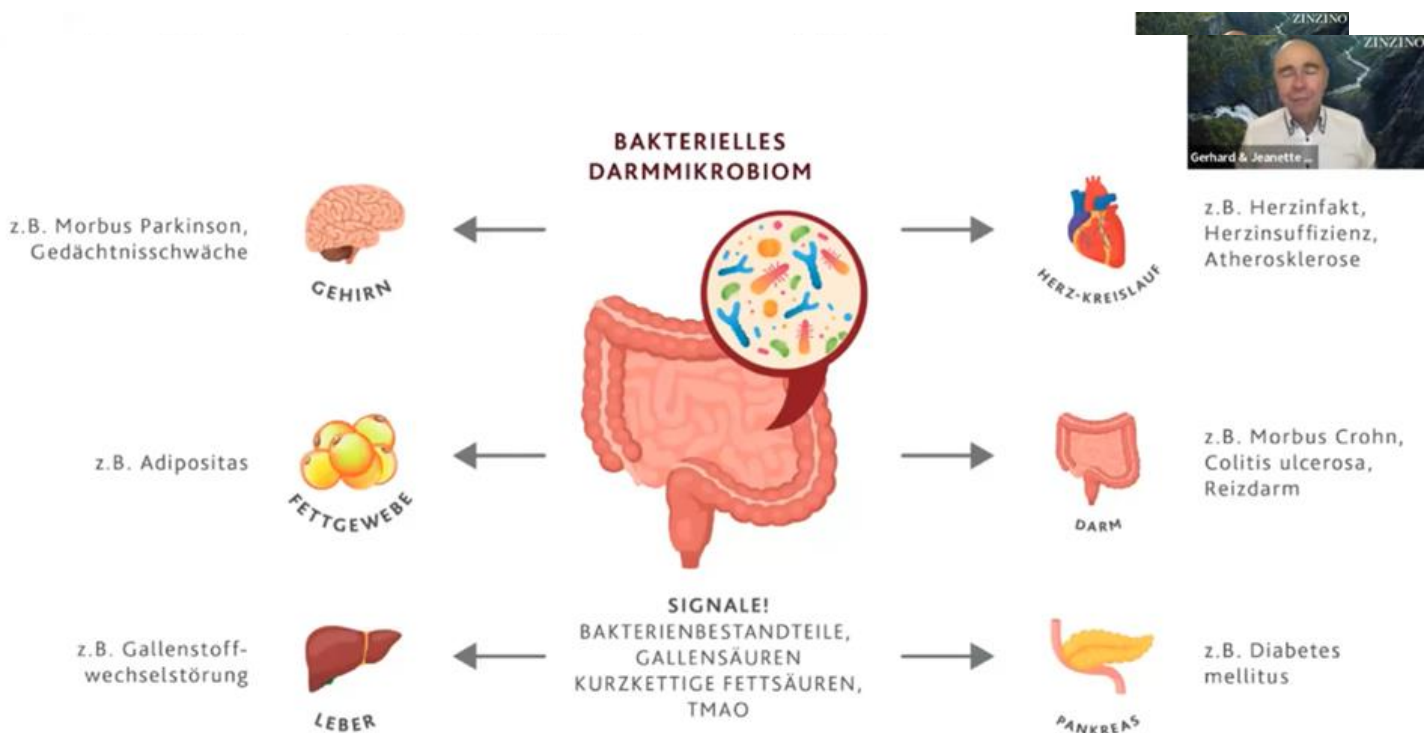
- | | | |
|--|---|--|
|  Normale Hirnfunktion* |  Normale Knochenstruktur* |  Schützt Zellen vor oxidativem Stress* |
|  Normale Herzfunktion* |  Bekämpft oxidativen Stress* |  Normale Aufnahme/Verstoffwechselung von Kalzium und Phosphor* |
|  Normale Immunfunktion* |  Normaler Blutdruck* |  Normale Blutkalziumwerte* |
|  Normale Sehkraft* |  Normale Zellteilung* |  Normale Muskelfunktion* |
|  Normale Zahngesundheit* |  Normaler Triglyceridspiegel* |  Niedriger/reduzierter Cholesterinspiegel* |
|  Normale Hirnentwicklung beim Fötus und beim gestillten Säugling* |  Normale Entwicklung der Sehkraft beim Fötus und beim gestillten Säugling* |  Entwicklung der Sehkraft von Säuglingen bis zum Alter von zwölf Monaten* |

OMEGA 3 & SPORT:

STUDIENBASIERTE FAKTEN

- ▶ Reduziert Muskelkater und Kraftverlust nach intensiven Belastungen und unterstützt das Immunsystem
- ▶ Reduziert Entzündungen und Verletzungsanfälligkeit
- ▶ Erhöht Beweglichkeit und kognitive Fähigkeiten
- ▶ Optimiert die Sauerstoffeffizienz
- ▶ Erhöht die anaerobe Ausdauer
- ▶ Verringert altersbedingten Muskelabbau
- ▶ Risiko für plötzlichen Herztod bis zu 10 x geringer
- ▶ Unterstützt Gelenke, Sehnen und Bänder
- ▶ Erhöht Reaktionszeit, Denkleistung, abstraktes Denken, Kreativität und Treffsicherheit
- ▶ Reduziert Depression, verbessert die mentale Verfassung

(Studien: Quellen gerne auf Anfrage)



Zinzino Produkte haben die höchste Qualität, Sicherheit und Reinheit



GMP certified



Friend of the Sea



Informed Sport



Vegan Society



DNV-GL certified



Halal certified



Naturally sourced
ingredients



Soy-free



Sugar-free



Gluten-free



Non-GMO



Keto-friendly

Tausende Mediziner, Experten und auch viele
Weltklasse-Sportler vertrauen Zinzino

Empfehlung und Upgrade: **Health Protocol Kit**



DEINE VOLLKASKO
VERSICHERUNG



Health Protocol Kit

Balance Oil & Zinobiotic & X-tend
inkl. 2 Balance Tests

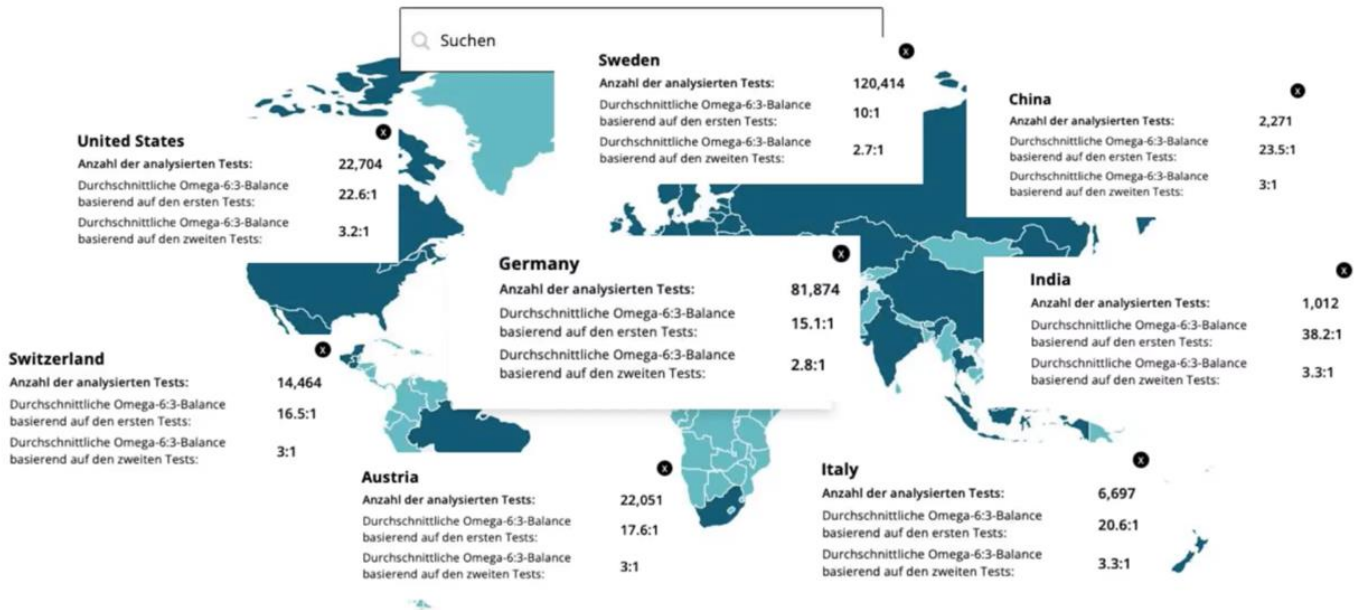
OPTIONAL
VIVA+



Viva+

Zinzino BalanceTest – Weltstatistiken

Suchen und wählen Sie Ihr Land oder klicken Sie auf die Landkarte.

TUTTI FRUTTI
BalanceOilWissenschaftlich geprüft
und von Kindern geliebt!WIR SIND DAS ERSTE UNTERNEHMEN MIT
MAßGESCHNEIDERTEN ZIELWERTEN FÜR
UNSERE JÜNGSTEN!

Wichtigste Produkte für optimale Gesundheit

Zinzino Öle für ein besseres Verhältnis Omega 6 zu Omega 3 300ml,
Einnahmeempfehlung 0.15ml pro Kg Körpergewicht, allenfalls das Doppelte (bei sehr hohem Verhältnis Omega 3 zu Omega 6), aufgeteilt auf Morgen und Abend, einfache Menge reicht für ca. 25-31 Tage

Produkte 30- 60% ermässigt bei Bestellung mit untenstehenden Links, Preisänderungen vorbehalten, zusätzlich Portokosten

Balance Oil mit Test Erstlieferung 2 Test, 2x 300ml + 2x100ml Fr. 188.- statt Fr. 510.- (-63%)
+ Abo 6 Monate 1 Öl Fr. 38.- statt Fr. 54.- (-29%), Lieferung 2-monatlich 2 Stück, Bezahlung monatlich oder sofort
[vergünstigter Bestelllink Balance Oil mit Test](#)

Balance Oil-Kit ohne Test Erstlieferung 2x300ml + 2x100ml Fr. 104.- statt Fr. 154.- (-32%)
+ Abo 1 Stk / Monat Fr. 38.- statt 54.- (-29%)
[vergünstigter Bestelllink Balance Oil ohne Test](#)

Balance Oil vegan Kit mit Test, Erstlieferung 2 Tests + 2 x 300ml Fr. 220.- statt Fr. 560.- (- 61%)
+ Abo 6 Monate 1 Oil vegan Fr. 72.- statt Fr. 54.- (Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort)
[vergünstigter Bestelllink vegan Oil mit Test](#)

Balance Oil vegan-Kit ohne Test, Erstlieferung 2 x 300ml Fr. 134.- statt Fr. 204.- +
+ Abo 6 Monate 1 Öl Fr.72.- statt Fr. 102.- (- 29%), Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort
[Vergünstigter Bestelllink vegan Oil ohne Test](#)

Zinzino Essent+ Premium Kapseln statt Öl mit Test, Erstlieferung 2 Test, Essent+ Premium, 60 Softgels Fr. 174.- statt 492.- (- 65%)
+ Abo 6 Monate 1 Box 60 Softgels pro Monat Fr. 48.- statt Fr. 68.- (- 29%), Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort
[vergünstigter Bestelllink Essent+ Premium Kapseln mit Test](#)

Zinzinobiotic+-Kit: Mischung aus 8 natürlichen Ballaststoffen, für die **Darmgesundheit**, 180g, 2 Messlöffel
pro Tag, 1 Dose reicht für 15 Tage, Preis Fr. 58.- statt Fr. 82.- (- 29%)
+ Abo 6 Monate 1 Dose Fr. 29,- statt Fr. 41.- (- 29%) / Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort

[vergünstigter Bestelllink Zinzinobiotic+ 2 Dosen in Startbestellung](#) **2 Sets bestellen für Monatsbedarf**

Xtend: für Verbesserung des Schutzwertes, Immunsystem, 23 Vitamine / Mineralien
60 Tabletten, vegan, Empfehlung ab 12 Jahre und Erw. 2-4 Kapseln mit dem Essen, 1 Schachtel bei 4 Tabletten reicht für 15 Tage,

Erstlieferung 2 x Xtend 60 Tab Preis Fr. 58.- statt Fr. 82.- (- 29%) pro Set

+ Abo 6 Monate 1 x Xtend 60 Tab Fr. 29.- statt Fr. 41.- (- 29%) Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort

[vergünstigter Bestelllink Xtend Vitamine-Mineralien](#) **2 Sets bestellen für 4 Tabletten / Tag**

Protect+-Kit; Beta-Glucane aus Hefe, Vitamin C, Vitamin D für Immunsystemunterstützung und Zellteilung. 60 Kapseln, vegan, Empfehlung ab 12 Jahre und Erw. 1 Kapsel pro Tag, reicht für 60 Tage, Erstlieferung 3 x Protect+ 60 Kapseln Preis Fr. 98.- statt Fr. 177.-

+ Abo 6 Monate 1 x Protect+ / Monat Fr. 40.- statt Fr. 59.- Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort

[vergünstigter Bestelllinks Protect+-Kit](#)

Viva+: Safran für besseren Schlaf, Verbesserung der Psyche, 60 Tab., Kinder ab 4 Jahren 1-4 Tab., Kinder ab 12 Jahre und Erw. 1-8 Tab. / Tag, reicht für 15 Tage bei 4 Tab.,

Erstlieferung 3 x Viva+ 60 Tab, Preis Fr. 77.- statt Fr. 114.- (- 45%)

+ Abo 6 Monate 1 x Viva+ 60 Tab Fr. 27.- statt Fr. 38.- (- 29%), Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort

[vergünstigter Bestelllink Viva+-Kit](#) **2 Kits bestellen für 4 Tabletten / Tag**

ZinoShine+ 60 Tab Vitamin D3+Magnesium für Unterstützung Immunsystem, Muskeln, Knochen und Zähne sowie Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

Erstlieferung 2 x ZinoShine+ 60 Tab, Preis Fr. 28.- statt Fr. 40.- (- 30%)

+ Abo 6 Monate 1 x ZinoShine+ 60 Tab Fr. 14.- statt Fr. 20.- (- 30%), Lieferung 2-monatlich, Bezahlung monatlich oder sofort

[vergünstigter Bestelllink ZinoShine+Kit](#)

ZinoShine+ ist auch mit Vitamin D3-Test erhältlich

[vergünstigter Bestelllink ZinoShine+-Kit mit Vitamin D-Test](#)

[Shop Einzelprodukte](#)

[Shop alle Premiers Kits vergünstigt](#)

[Zinzino Blog](#)

[Link generelle Zinzino Seite](#)

Auswertung Test

Verhältnis Omega 6 zu Omega 3, sagt aus wieviel Entzündungswerte im Körper sind, je höher, desto schlechter, ideal zwischen 1.0 und 3.0

Schutzwert: Fettsäurenprofilwert, inwieweit ist Zellschutzwertniveau für **Gehirn, Augen, Herz und Immunsystem** im Allgemeinen, sollte zwischen 90% und 100% sein. Inwieweit ist der Körper gerüstet und hat Abwehrstoffe zu bieten? Um den Schutzwert nach oben zu bekommen, ist es wichtig, dass die ganzen Phytonährstoffe, Mikronährstoffe aufgefüllt werden, am schnellsten mit Xtend und Protect+ von Zinzino.

Hauptwert: **Omega 3 Index:** sollte zwischen 8% und 12% sein. Unter 4% Zelle ist bereits in der vorzeitigen Alterung, alles unter 2% höchst bedenklich und gefährlich!

Mentale Stärke, sagt aus inwieweit das Gehirn und Nervensystem mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren versorgt ist. Dieser Wert sollte unter 1:1 liegen (Wohlfühlen, Verarbeitung von Informationen, Nährstoffe fürs Gehirn). 60% des Gehirns bestehen aus Fettsäuren, sollte vor allem DHA sein.

Zellmembran Fluidität, einer der Hauptwerte: der Zustand der Zellmembran ist der Spiegel für den Zustand des gesamten Körpers. Damit die Nährstoffe in die Zelle und die Giftstoffe aus der Zelle transportiert werden können und die Mitochondrien (haben auch eine Membran!) genügend Energie erzeugen können, muss die Zellmembran Fluidität gut sein. Wenn die Zellmembran nicht fluide ist, rauschen die Nährstoffe (Nahrung und Nahrungsergänzung) an der Zelle vorbei und werden wieder ausgeschieden. Wert sollte mindestens bei 4% oder tiefer sein. 400: 1. Wert ergibt % Durchlässigkeit der Zellmembran.

Arachidonsäure-Index. Wichtigste Omega 6 Fettsäure, die der Körper selbst nicht herstellen kann. Arachidonsäure ist der Ausgangsstoff für die Herstellung von Hormonen, die an physiologischen Entzündungsprozessen beteiligt sind, die dann entstehen, wenn eine Infektion im Körper ist, eine Verletzung da ist oder eine Wundheilung erfolgen sollte. Wenn dieses Verhältnis nicht stimmt, dann ist auch die Wundheilung zögerlich. Kann auch von der Genetik her unterschiedlich sein, nicht nur von der Ernährung her. Sollte zwischen 6.5% und 9.5% sein, 8.3% ist optimal. Erhöht sich durch tierische Lebensmittel.

Omega 3 Wert im Detail, es sind vor allem zwei Werte wichtig:

EPA: EPA hoch im Minus z.B. -95% = hochgradig entzündet, EPA - 80% sicher Entzündungen im Körper

DHA: DHA -65% = Gehirn funktioniert nur noch zu einem Drittel, wie wenn es funktionieren könnte, wenn DHA täglich zugefügt würde, DHA -25% auch hier noch verbesserungswürdig.

Empfehlung bei sehr schlechten Werten Health Paket: Balance-Oil verstärkt mit 4 Tab/Tag Xtend und 2 Messlöffel Zinobiotic, allenfalls zusätzlich 6 Tab. Viva+ und doppelte Menge vom Balance Oil

YouTube Videos:

- [Zinzino Konzept](#)
- [Zinzino Produktvideo](#)
- [Zinzino Trockenbluttest](#)
- [Zinzino Produkt Zinogene+](#)
- [Omega 3 bei Kinderwunsch - Schwangerschaft und Stillzeit](#)
- [Fettsäuren für Mutter und Kind](#)
- [Gesunde Kinder](#)
- [Konzentration verbessern Tipps fürs Lernen](#)
- [AD\(H\)S](#)
- [Das Geheimnis vom gesunden Darm](#)
- [Herz- Kreislaufrsystem natürlich unterstützen](#)
- [Fitter, jünger, gelenkiger mit dem testbasierten Gesundheitskonzept](#)
- [Wie steigere ich meine allgemeine und sportliche Leistung](#)
- [Die richtigen Fettsäuren für deine Schilddrüse](#)
- [Diabetes, die versteckte Pandemie](#)
- [Gesunde Zelle, gesunder Körper](#)

Treffe eine Entscheidung für mehr Gesundheit!

01.10.2023 / Preisänderungen vorbehalten



Markus Benz
Kanalweg 38
9470 Buchs SG
info@bewusstgsund.ch

Tel +41 79 478 92 06