

Die 6 Ebenen der Gesundheit

Was ist Gesundheit?

Der Körper strebt immer zu optimaler Gesundheit hin, reguliert ständig, nutzt die ihm zur Verfügung stehende Energie um zu produzieren (Zellwachstum), zu erneuern, abzubauen, die Organe funktionsfähig zu halten, zu denken, zu bewegen usw.

Es ist erstaunlich wie stark die Selbstheilungskräfte sind, mit wieviel negativen Einflüssen der Körper fertig wird, bevor Krankheit entsteht.

Es ist wichtig, dass wir gerne in unserem Körper sind, Sorge zu ihm tragen und ihn unterstützen.

Die nebenstehenden sechs Ebenen beeinflussen unsere Gesundheit. Wenn der Körper und die Organe kohärent schwingen, herrscht Gesundheit.

Dauernde Regulation im Organismus ist sehr wichtig, der Körper muss ständig regulieren, reagieren und sich den Veränderungen anpassen können.



Vielfältige für den Körper negative Einflüsse von aussen und innen können zu Feldirritation, danach zu Zellirritation, dann zu Zellveränderung und danach zu Funktionsveränderung und im schlimmsten Fall zu Entartung führen.

Diese Einflüsse können auf einer Ebene oder auf mehreren sein (z.B. seelische Ebene wirkt auf Körper oder umgekehrt).



Gesundheitspraxis bewusstsund

Die sechs Ebenen der Gesundheit

1. Ebene, biomechanisch
2. Ebene, biochemisch
3. Ebene, biologisch
4. Ebene, bioenergetisch
5. Ebene, seelisch
6. Ebene, mental

Wie / wo reagiert oder funktioniert unser Körper in den 6 Ebenen.

Einige Beispiele:

Biomechanisch:

- Blut- und Lymphsystem
- Bewegungssystem

Biochemisch

- Hormonsystem
- Atmungssystem
- Verdauungssystem
- Immunsystem

Biologisch

- Zelleprozesse
- Stoffwechsel
- Immunsystem

Bioenergetisch

- Nervensystem

Seelische Ebene

- Erfahrungen im Leben
- Soziale Kontakte
- Gefühle

Mentale Ebene

- Zentralnervensystem, Gehirn
- Gedanken

Negative Einflüsse auf den Körper in den 6 Ebenen

Einige Beispiele:

Biomechanische Ebene

- Ungenügende Durchblutung und Lymphstau
- Asthma durch Feinstaubbelastung

Biochemische Ebene

- Nährstoff- und Vitaminmangel
- Toxine, Schwermetalle
- Antibiotikarückstände im Fleisch
- Hormonrückstände im Fleisch und Trinkwasser

Biologische Ebene

- Viren (Corona, Grippe, Erkältungsviren)
- Bakterien (Borrelien, Streptococci)

Bioenergetische Ebene

- Elektromagnetische Einflüsse von Elektroauto
- Statische Elektromagnetische Schwingung/5G, WLAN
- intensive Sonnenstrahlen

Seelische Ebene

- Streit
- Seelische Konflikte und Traumata

Mentale Ebene

- Reizüberflutung
- Stress im Beruf
- Negative Gedanken



Selbstunterstützung in den 6 Ebenen

Einige Beispiele:

Biomechanische Ebene

- Bewegung in der Natur
- Körperübungen
- Tanzen

Biochemische Ebene

- Hochwertige Lebensmittel (frisch, biologisch, regional)
- Guter Essenszyklus
- Genügend Wasser trinken
- Kräutertees
- gute Körperpflegeprodukte
- Gut kauen

Biologische Ebene

- Genügend Schlaf, Regeneration, Ruhe
- Hochwertige Proteine, Amino- und Fettsäuren

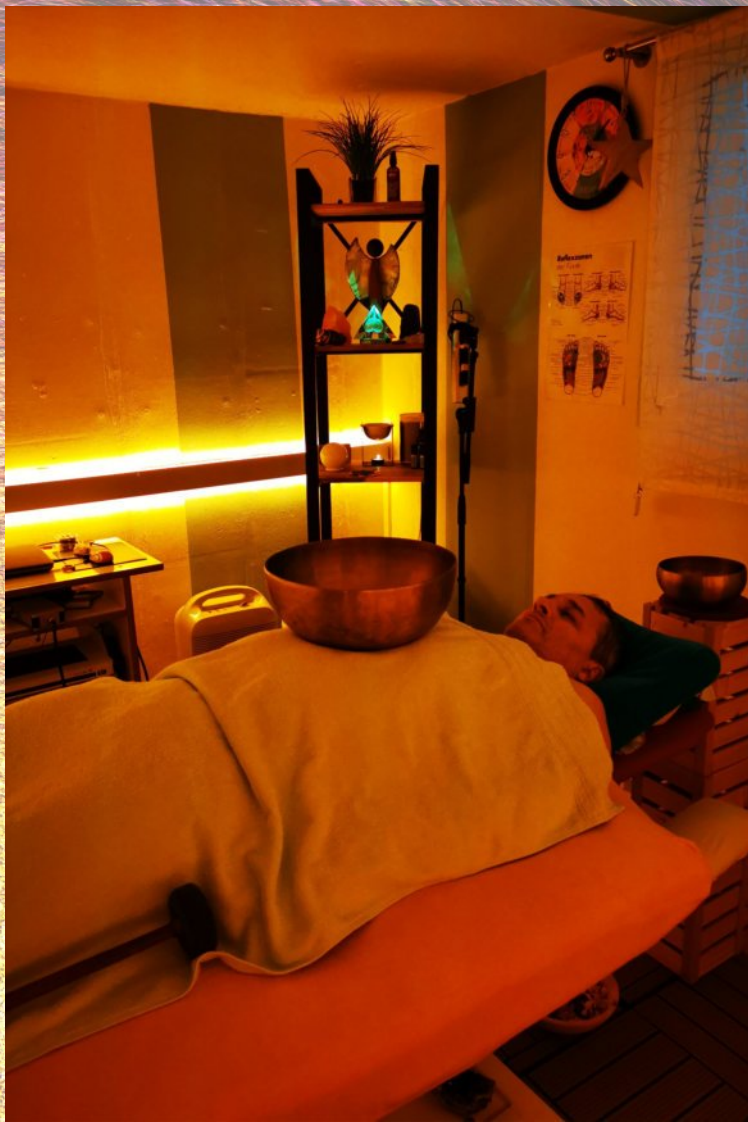
Bioenergetische Ebene

- Naturspaziergänge
- Sonne tanken
- Freunde und Seelenpartner
- Für Entspannung und Ruhe sorgen
- Meditation, Pilates, Yoga usw.
- Gute Beziehungen pflegen
- Gute Bücher lesen
- Seelische Konflikte auflösen

Mentale Ebene

- Aufbauende Arbeit und Hobbys wählen
- Moderat Sport treiben
- Sich reflektieren
- Musik hören
- Auf die innere Stimme hören
- Lebendige Liebe zu sich selbst und zu allen Seelen





Unser Angebot in den 6 Ebenen:

Biomechanische Ebene

- Klassische Massage, Wellnessmassage
- Schwangerschaftsmassage
- Schmerztherapie Liebscher und Bracht
- Colon Hydro Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Fussreflexzonentherapie

Biochemische Ebene

- Ernährungsberatung
- Darmberatung
- SoCheck-Messung Vitamine und Mineralien
- Beratung Nahrungsergänzung und Vitamine

Biologische Ebene

- Bioresonanz

Bioenergetische Ebene

- Bioresonanz
- Klangschalenmassage Peter Hess
- eübertragung in die Seele
- Optisan XTPro

Seelische Ebene

- Auflösung und Heilung im seelischen Bereich
- Auflösung von Minderwertigkeiten

Mentale Ebene

- Unterstützende und klärende Gespräche



Gesundheitspraxis bewusstsgund
Kanalweg 38, 9470 Buchs
Tel. 079 331 88 71
www.bewusstsgund.ch

